

# Epikurs Garten

Anbieter von Qi Gong, Tai Chi, Yoga oder anderen Praktiken, ebenso wie ihre Kunden, haben – verstärkt durch die Erfahrungen der Pandemie – ein Interesse, ihr Angebot bei schönem Wetter ins Freie zu verlagern. Ihre Probleme:

- Da Wetter- und Jahreszeitabhängig nicht langfristig planbar. Kein Ersatz für das in-door Studio, das weiter unterhalten werden muss. Alle Kosten wären zusätzlich.
- Unterricht in öffentlichen Grünanlagen ist vielen Unplanbarkeiten unterworfen und konkurriert mit anderen Aktivitäten; Ruhe und Fokus sind oft schwer herzustellen.

Hier macht „Epikurs Garten“ ein konkretes nicht-kommerzielles Angebot.

In der ansprechenden Umgebung eines kleinen Parks an der Limmat, 5 Gehminuten entfernt von der Tram-Haltestelle Hardturm, in einem durch eine Hecke abgegrenzten Areal besteht die Möglichkeit, Qi Gong, Tai Chi, Yoga und andere Kurse durchführen.

Ein Verein (Menschen aus der Nachbarschaft des Parks) gestaltet ein Gartenzimmer, so dass es für solche Aktivitäten gut geeignet ist. Der Verein vergibt das Zimmer nach Anmeldung an interessierte Anbieter von Kursen. Das "Gartenzimmer" ist für die Kursanbieter im Prinzip kostenlos; allerdings müssen sie sich an der Pflege des "Zimmers" (Rasen mähen u.gdl.) beteiligen.

Die Kursanbieter haben die Möglichkeit, in ihrer Kundenansprache "Epikurs Garten" aufzunehmen. Eine Tafel beim Gartenzimmer informiert über gebotenen Kurse und die Anbieter.

Gegen Ende des 3. Jahrhunderts vor Christus eröffnet [Epikur](#) in einem Garten vor Athen seine Schule. Sein Konzept ist praktischer Natur: Ihm geht es nicht nur um die philosophischen Worte, sondern um die Umsetzung in das alltägliche Leben. Das Streben nach Glück soll nicht nur gelehrt, sondern auch gelebt werden. (<http://www.philosophie-der-stoa.de/garten-epikur.php>)

Der Verein ist in Gründung und wird bei positiver Projektentscheidung formell eingetragen (Ansprechperson: Hajo von Kracht [hajo@vonkracht.ch](mailto:hajo@vonkracht.ch)). Die Nutzungsbedingungen im Detail werden in Zusammenarbeit mit den interessierten Anbietern erstellt.

Eine spontane Umfrage bei Anbietern von Qi Gong, Tai Chi und Yoga Kursen in Höngg und Umgebung hat ein erstes positives Echo gefunden; mehrere Anbieter haben sich auf eine Interessentenliste aufnehmen lassen und möchten über das Projekt auf dem Laufenden gehalten werden.